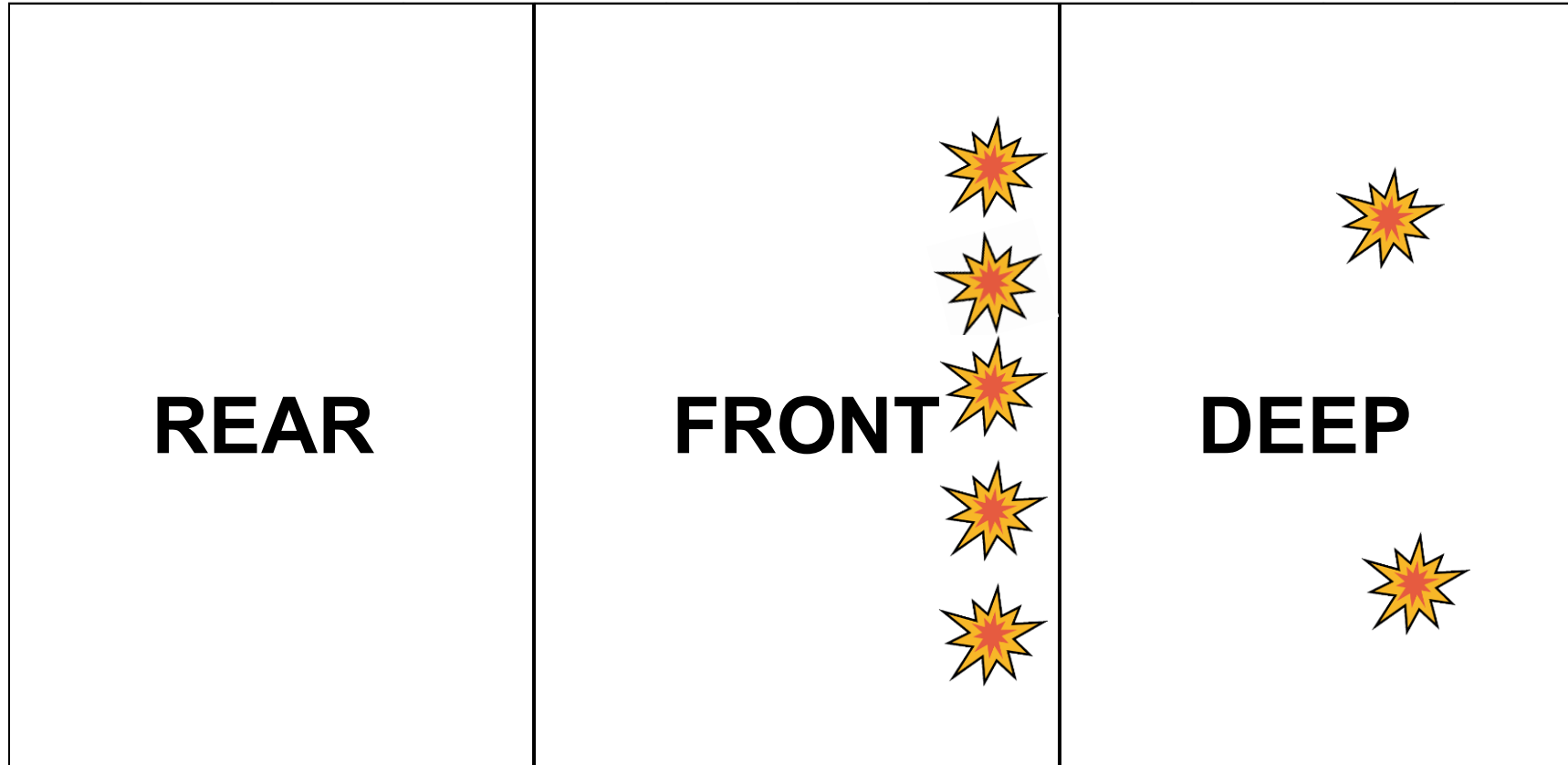
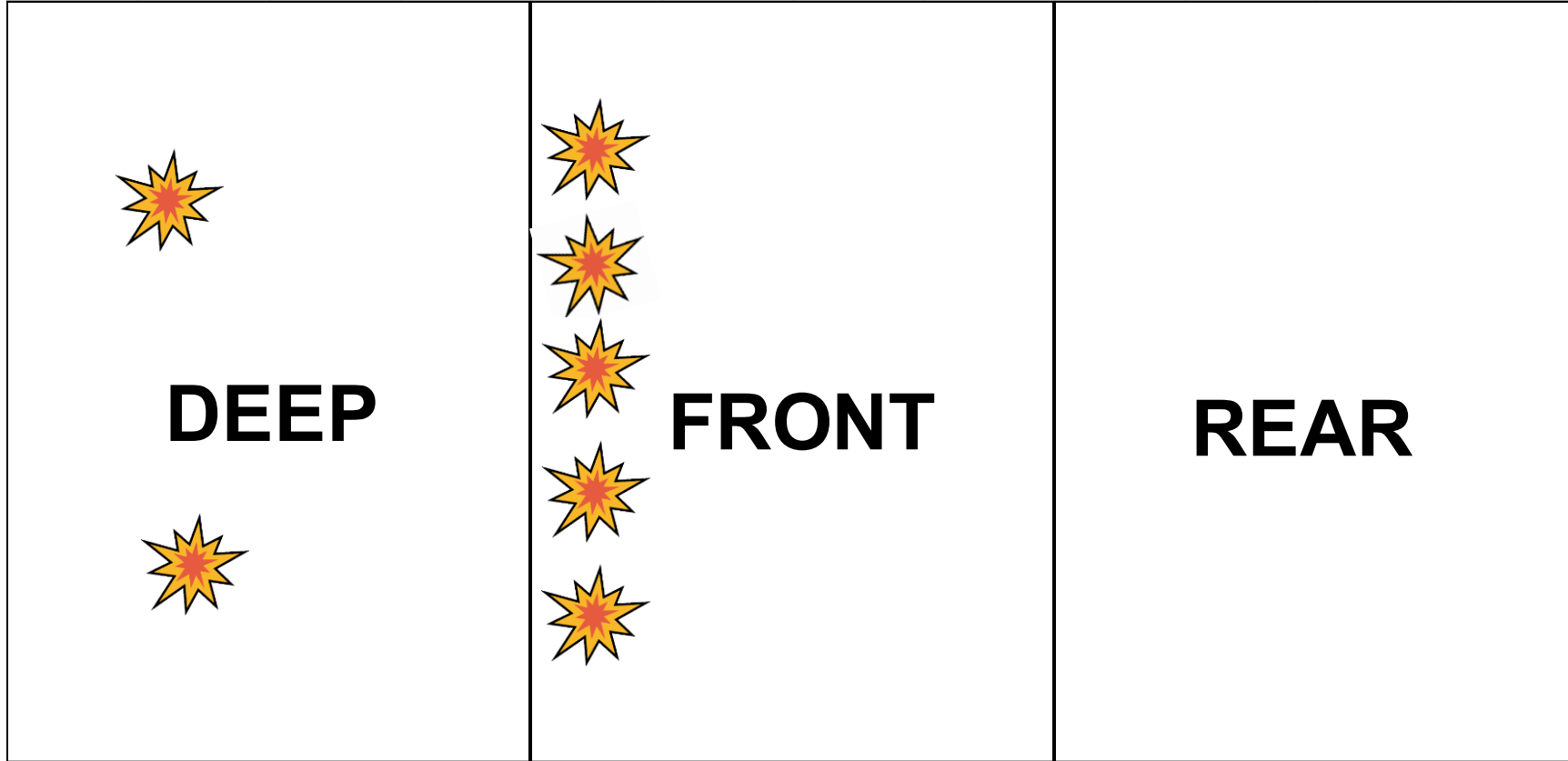


Sveriges första totalförsvarsresa till Ukraina och Polen

Resa till Rzeszow och Lviv 23-28 mars 2025







Initiativ

- Civo syd och Försvarshögskolan

Bakgrund till resan

- Att lära oss med totalförsvaret i fokus.
- Vi har en bra grund i övningar och planering- men hur fungerar det i verkligheten?
- Första totalförsvarsdelegationen till området.

Polen

- Få insikt i hur både militärt och civilt värdlandsstöd hanteras i praktiken.
- Ta del av lärdomar från att ta emot stort antal flyktingar och påverkan på samhället över tid .

Ukraina

- Ta del av erfarenheter om hur totalförsvaret påverkas i krig med syfte att kunna omsätta kunskaperna till konkreta åtgärder .

Visa stöd till Ukraina i den svåra situation som landet befinner sig i.

Deltagare

Anneli Hulthén, Civilområdeschef **Södra Civilområdet** och Landshövding **Skåne Län**

Maria Arnholm, Landshövding **Kronoberg Län**

Allan Widman, Landshövding **Kalmar Län**

Johan Mohlin, Chef **Södra Militärregionen**

Kristina Wormell, Biträdande Kanslichef **Södra Civilområdet**

Christian Velin, Biträdande Kanslichef **Sydöstra Civilområdet**

Samuel Sköld, Biträdande stadsdirektör **Helsingborg Stad**

Sofia Malander, Biträdande kommundirektör **Linköping kommun**

Henrik Andersson, Kommundirektör **Oskarshamn kommun**

Anders Wiklander, Säkerhetschef, **Karlskrona kommun**

Johan Fritz, Stadsdirektör, **Jönköpings kommun**

Olof Björkmarker, Avdelningschef, **Ljungby Kommun**

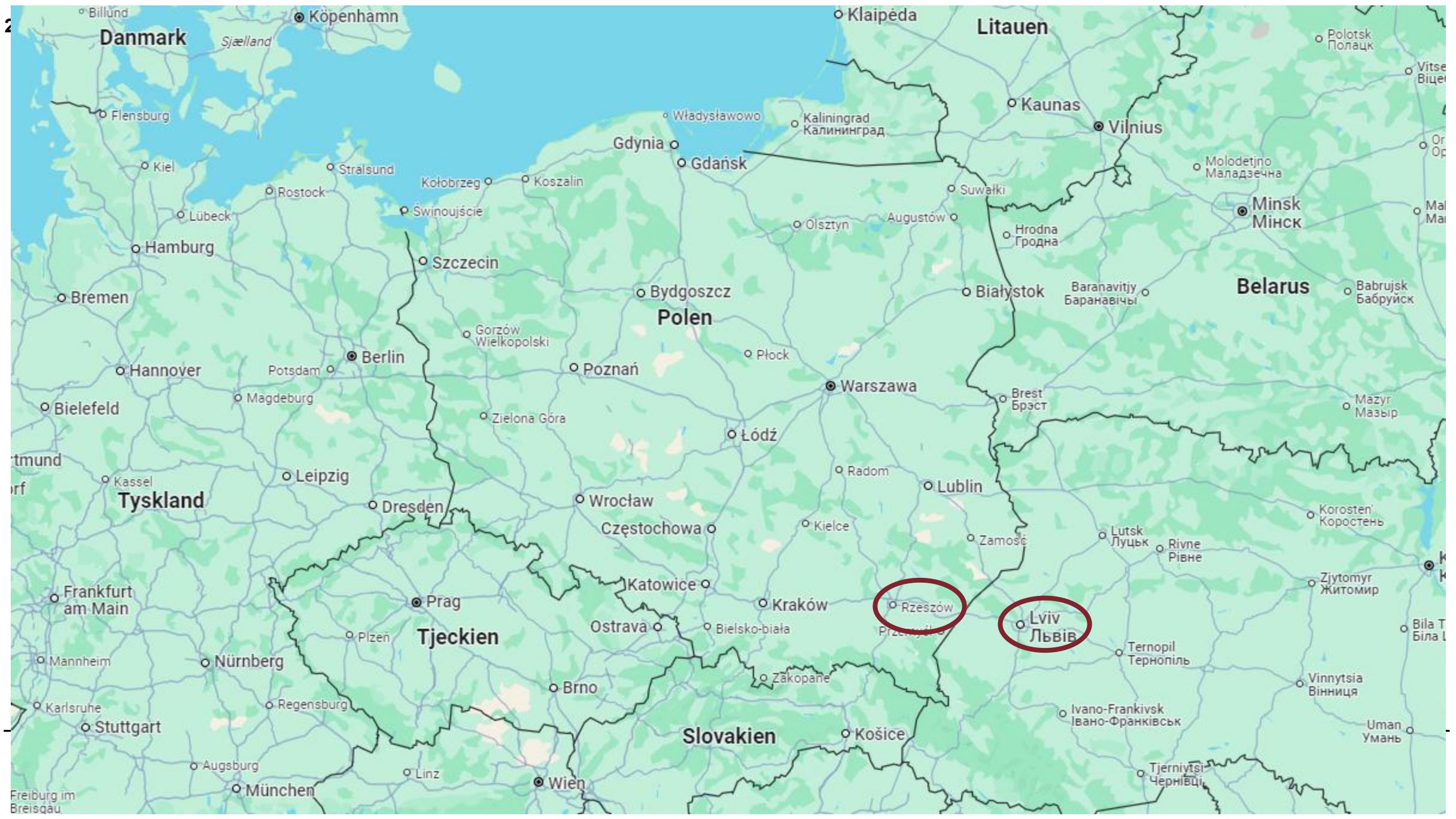
Erik Richardsen, Försvarsdirektör **Kalmar Län**

Jonas Petri, Försvarsdirektör **Jönköping Län**

Jenny Knuthammar, Försvarsdirektör, **Östergötlands Län**

Pär Lager, **Försvarshögskolan**

Representanter från Sveriges **ambassader i Polen och Ukraina.**



2026-04-23








2026-04-23

Förberedelser

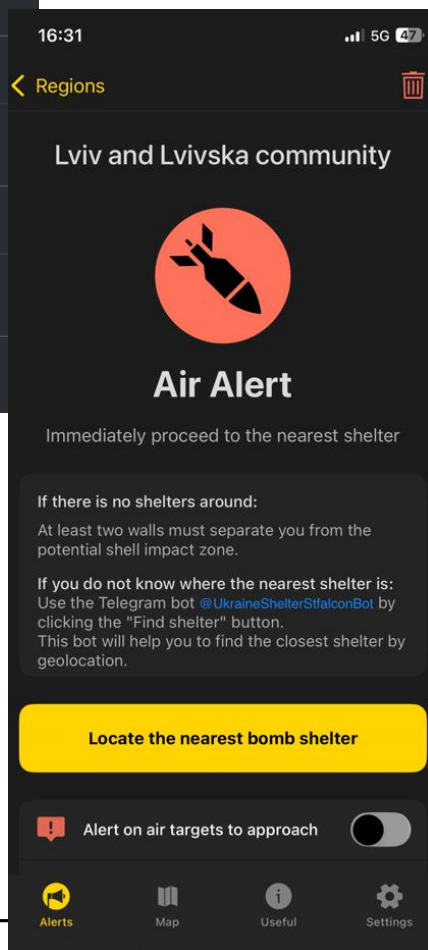
Heldag på Katastrofmedicinskt Centrum (KMC) i Linköping

- Genomgång av Standard Operation Procedures (SOP)
- Utlämning av utrustning från MSB
- Utbildning i Stoppa blödning

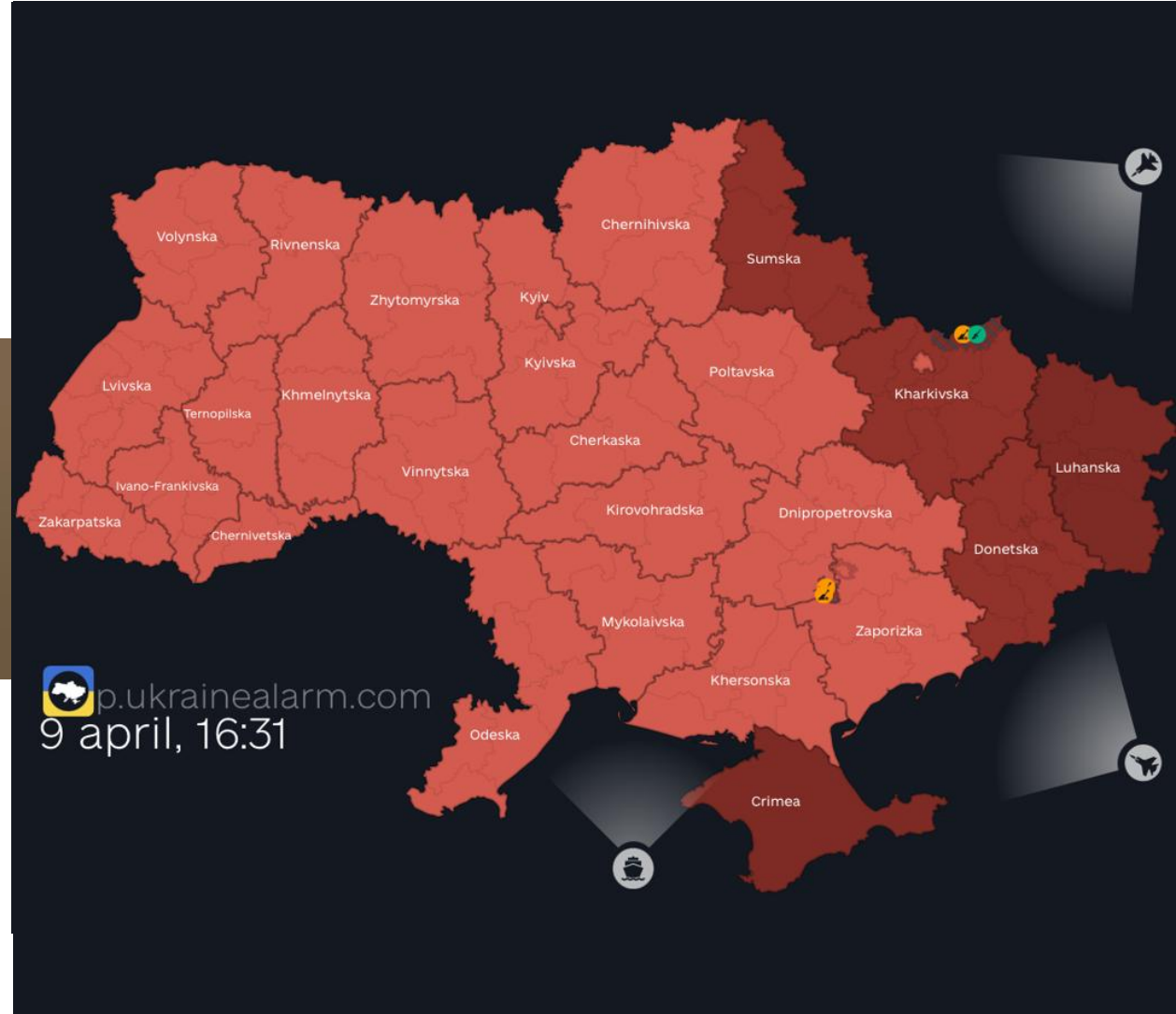


 Air alert Lvivska region	6 april 03:59 - 06:03	02 h. 03 min.
 Air alert Lvivska region	6 april 00:55 - 02:39	01 h. 43 min.
 Air alert Lvivska region	3 april 13:00 - 13:24	23 min.
 Air alert Lvivska region	14 march 16:55 - 17:14	18 min.
 Air alert Lvivska region	13 march 11:35 - 11:52	16 min.

Ladda ner appar



Air Alert!



2026-04-23

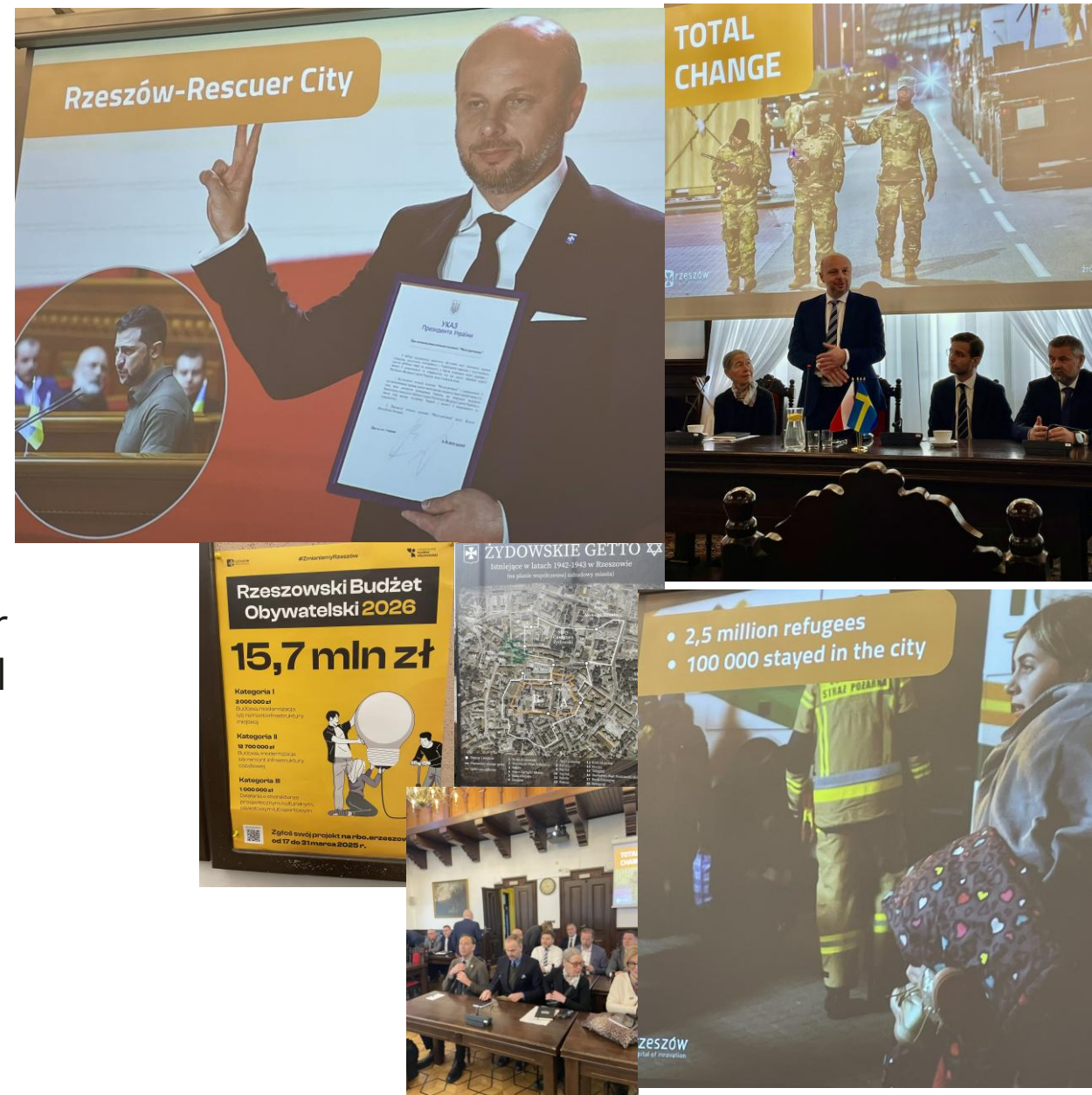
Rzeszów



Rzeszów

Möte med Borgmästare Konrad Fijołek

- "Trodde inte krig var möjligt"
- 2,5 miljoner flyktingar genom staden
- 100 000 stannade en längre tid
- 25 000 kvar idag
- Volontärer!
- Högnivå besök, media, internationella organisationer
- För att klara det akuta arbetade förvaltningspersonal 3 skift.
- Anpassade och förändrade löpande organisationen efter de behov som uppstod
- Nu en hub men också fokus på integration och fortsatt stöd



Rzeszów

Möte med **Vice-Guvernör Wiesław Buż**

- ”Vi trodde inte det kunde hända”
- 8 mottagningspunkter på gränsen
- ID- kontroll svårt (barn som kom med andra än sina anhöriga tex)
- Många flyktingar hade redan en plan
- Skyddsrum förbisett i planeringen
- Koordinering av internationellt stöd och lokala frivilliga
- Logistik och administration en utmaning



Ledarskapets betydelse.

Vem tar det hos er?

2026-04-23

Rzeszów

Besök på EU MEDEVAC HUB Jasionka

- Tar emot patienter och skickar vidare till länder i väst
- 20 patienter åt gången, max 60
- Tänkt att vara på plats veckor, nu 3 år
- Belastar inte polsk sjukvård
- Över 3500 patienter har passerat hitintills
- MSB på plats
- Ambulansbuss från Norge



Rzeszów

Besök på NATO HUB (Fotoförbud)

- USA har byggt upp detta för 500 miljoner dollar.
- Tar emot fordon, vapen, reparerar och skickar in igen
- Utbildning av mekaniker
- Lärdom – vi behöver inte vara så ambitiösa
- Tält bättre än äldre fasta byggnader
- Flödet har minskat radikalt sedan Trump, USA lämnar 1/6
- Kräver stor yta men inte beroende av lokal el eller VA



2026-04-23

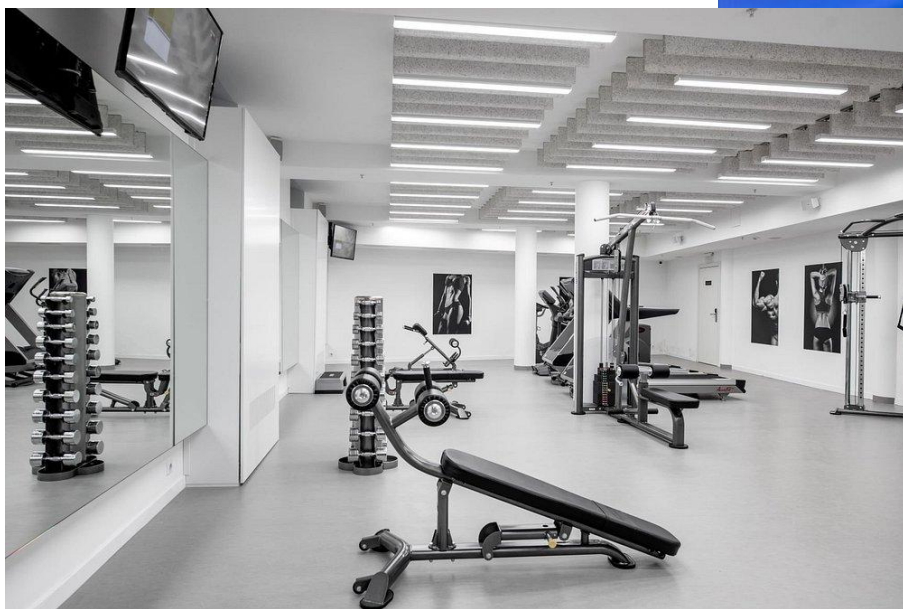
Lviv



2026-04-23

Lviv

Hotelllets skyddsrum 😊



2026-04-23

Lviv



2026-04-23

Lviv

Blomstercermoni på Lychakivskyis begravningsplats,
Marsfältet, med Lvivs guvenör som sa:
”Vi trodde inte det kunde hända”



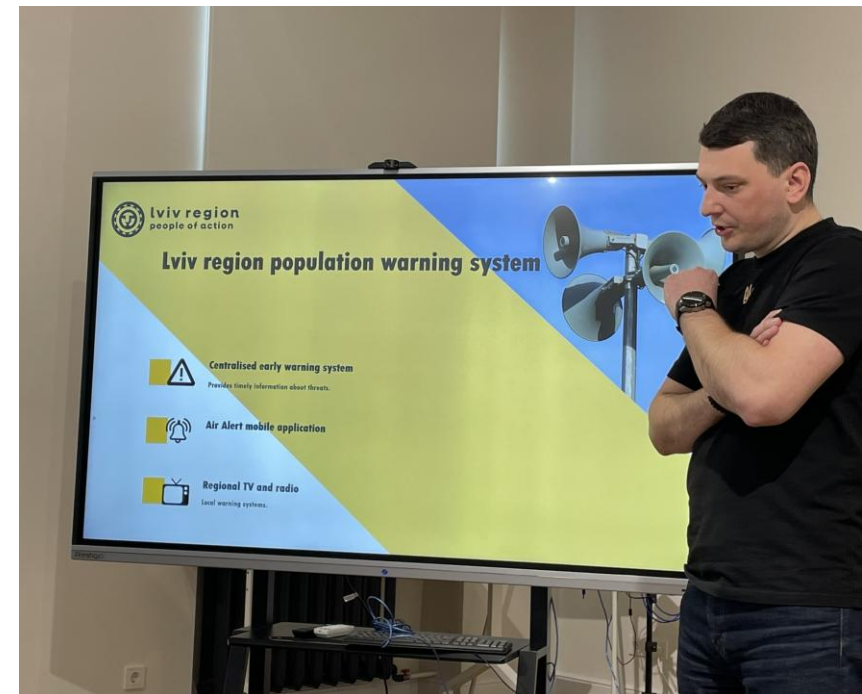
Lviv

Möte med:

**Chef för Lvivs regionala militära administration,
inklusive civilt försvar**

Befälhavare för regionalt luftförsvar

- Tag fram en app för flyglarm.
- Analysera och inventera skyddsrum.
- Färdigställ evakuerings- och inrymningsplaner.
- Trygghetspunkter ” Unbreakable points”
- Bygg relationer
- Skapa skyddade utrymmen för sjukvård.
- Förstärk el-infrastrukturen.
- Skapa reparationsteam
- Utbilda befolkningen för att kunna ge motstånd och skydd under lång tid.
- Håll era viktigaste lokaler hemliga.
- Ha en stark kommunikationsförmåga

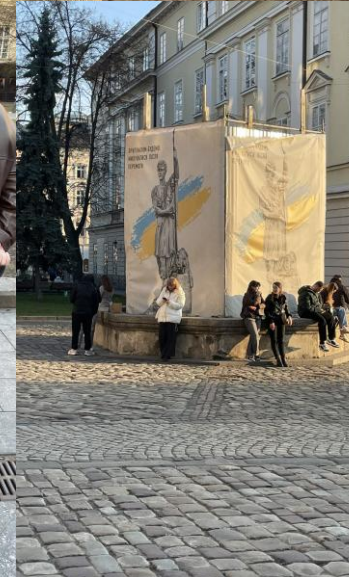


2026-04-23

Lviv

Kulturens betydelse, besök på **Lvivs opera**

- “Vi trodde inte det kunde hända”
- Började med att gömma undan de viktigaste kulturarven
- Stor utmaning att ta emot föremål
- Skydd av statyer och monument
- Nya verk uttrycker för vad befolkningen går igenom
- Hittat nya vägar att nå ut
- Säkerheten en utmaning
- Viktig samlingsplats



Möte med ledningen för räddningstjänsten (State Emergency Service of Ukraine)

- "Vi trodde inte det kunde hända"
- Värmepunkter för flyktingar
- Hantera nedslagsplatser, över 200 st
- Andra rutiner (blir bekämpade)
- Arbetstider (1 dygn jobb, 1 dygn vila)
- Får den utrustning de ber om av företag och frivilliga
- Minröjning stor utmaning
- Kom hit och lär av oss!



Lviv



Besök på **Lviv Tech Cluster (fotoförbud)**

- Utvecklingen går mycket snabbt
- Ständig kontakt med användare vid fronten
- Inte ekonomi som är styrande
- Omfattande elektronisk krigföring från rysk sida
- Var dåligt förbereda
- Flexibilitet, snabbhet och nytänk
- Näringslivet bör redan nu börja vara innovativa och förbereda sig för att kunna bidra till totalförsvaret

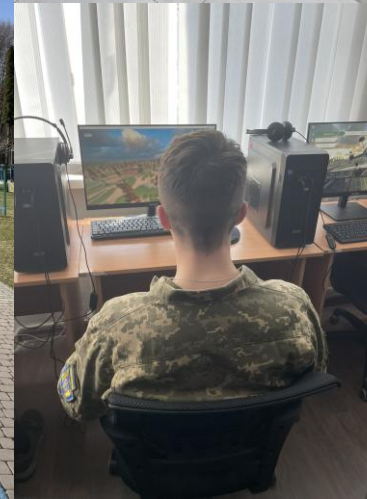


2026-04-23

Lviv

Besök på gymnasieskolan Heroes of Kruty Lyceum

- Gymnasium för 14- 18 åringar
- Förbereder för militär karriär
- Motto: "Ungdomar lär sig att vinna!"



2026-04-23

Lviv

Besök på Lvivs Regionala BB-center

- Ukrainas största förlossningsavdelning
- Byggt helt ny avdelning under jord
- Skydd för personal och patienter prioritet
- 15 min från larm till färdig evakuering
- Största utmaningarna värme och vatten
- Projekt som skulle ha finansierats av USAID

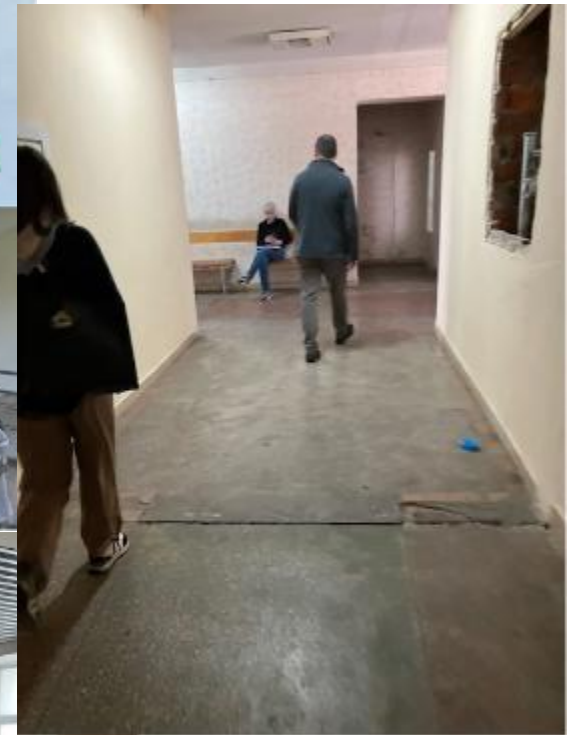


2026-04-23

Lviv

Besök på Lviv regionala veteransjukhus

- Sjukhuset delvis renoverat
- Kan ta emot ca 180 patienter om dagen
- Samarbete med Superhumans
- Amputeringar och hörselskador
- Önskan om läkarresurser för avlastning och utbildning
- Ingenting fungerar som man planerat i krig



2026-04-23

Lviv

Superhumans

- Helhetssyn på rehabilitering
- Ska inte kännas som ett sjukhus
- 80 k amputationer varav 35% amputerade på överkroppen
- Infektioner svåraste problemet
- Blod har räddat liv men även gett sjukdomar
- Dokumenterar glömd kunskap



2026-04-23

Lviv

Besök på Skola №28

- "Trodde inte att kriget kunde komma"
- Måste använda det som finns
- Förklara för barnen vad som händer
- Alla lärare fått utbildning i psykisk ohälsa/ stress
- Färre elever efter att kriget startade
- I början online utbildning men sedan viktigt att mötas
- Alla har någon i kriget



Viktigaste lärdomarna

- Kriget kan komma. “Vi trodde inte det kunde hända”
- Förbereda oss på mycket större volymer
- Inte låsa fast oss i för konkreta planer på strategisk nivå
- Vi gör mycket bra, men måste göra mer!
- Berätta om det normerande hotet (krig)
- Samhället måste kunna fungera under stor påfrestning under lång tid (3 månader är för kort – snarare 3 år)
- Relationer! Öva och planera i tillsammans
- Alla organisationer måste ansvara för sina åtgärder
- Försvarsviljan behöver stärkas. En av huvudorsakerna till Ukrainas framgångsrika, långvariga motstånd.
- Näringslivet bör redan nu börja vara innovativa och förbereda och med innovation kunna bidra till totalförsvaret.
- Våga förenkla. Att göra tillräckligt bra åtgärder nu ökar vår förmåga att skydda befolkningen samt ökar försvarsviljan. Vi behöver inte ha allt till perfektion utan **tillräckligt bra är perfekt.**

Vilka lärdomar tar du med dig?

Vad gör du med dem när ni kommer hem?

Slava Ukraini! Heroiam slava! Razom, do peremohi!

Ära till Ukraina! Ära till hjältarna! Tillsammans, till seger!

